9月 献立予定表

※食材の発注の関係により、メニュー変更をする可能性がございます。
ご了承下さいます様、お願い致します。

彩りスマイルキッチン
TEL:048-770-1031
FAX:048-770-1032

月		火		水		木		金		土	
		1		2		3		4		5	
		昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕
		彩り風ハンバーグ	魚の竜田揚げ	魚の竜田揚げ	豚肉の生姜焼き	彩り風油琳鶏	魚の梅生姜煮	彩り風酢豚	焼魚	焼魚	肉じゃが
		ひじきの煮物	野菜の煮もの	南瓜とさつま芋のサラダ	大学芋	マカロニサラダ	かぼちゃの煮物	切り干し大根ときくらげサラダ	五目煮	五目豆	野菜の天ぷら
		炒りたまご	コールスローサラダ	竹輪の炒め物	かき揚げ	高野豆腐の煮物	大根の酢の物	さつま芋のレモン煮	わかめの酢の物	わかめの酢の物	ほうれん草のお浸し
		春雨の酢の物	きくらげの炒め物	酢の物	きゅうりの酢の物	酢の物	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰサラダ	炒りたまご	春菊のからし和え	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ塩昆布和え	スパゲティーサラダ
7		8		9		10		11		12	
彩り風唐揚げ	魚の味噌煮	焼き魚	鶏の照り焼き	フライの盛り合わせ	魚の西京焼き	手作りコロッケ	肉とごぼうのしぐれ煮	肉野菜炒め	魚のフライ	魚の南蛮漬け	薬味たっぷりごまだれ鶏
ほうれん草のアーモンド和え	ひじきの五目煮	人参くるみ和え	さつまいものレモン煮	豆苗の卵炒め	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのピーナッツ和え	竹の子の煮物	小松菜のしらす和え	ぜんまいの煮物	かぼちゃの煮物	大根の煮物	竹輪と高野豆腐の煮物
高野豆腐の煮物	みょうがの酢の物	切り干し大根ときゅうりのおつまみサラダ	おくらの酢の物	じゃが芋のそぼろあんかけ	糸こんにゃくの炒め物	ほうれん草とベーコンのバター炒め	さつまいもとりんごのサラダ	ポテトサラダ	ミックスビーンズのカレー炒め	いんげん胡麻和え	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰサラダ
ポテトサラダ	ズッキーニのにんにく炒め	スパゲティーサラダ	高野豆腐の揚げ物	ほうれん草とひじきの酢の物	冬瓜のあんかけ	酢の物	玉ネギのかき揚げ	さっぱり酢の物	きゅうりとわかめの酢の物	サラダ	人参の酢の物
14		15									
魚の竜田揚げ	豚肉と茄子の味噌炒め	手作りメンチカツ	魚のバターしょうゆ焼き								
茄子の煮浸し	枝豆と高野豆腐のかき揚げ	茄子の味噌よごし	もやしの和え物								
マカロニサラダ	里芋の煮物	和風スパゲティー	さつまあげと切り昆布の煮物								
酢の物	いんげんのピーナッツ和え	紅白なます	酢の物								