



献立予定表

※食材の発注の関係により、メニュー変更をする可能性があります。

ご了承下さいます様、お願い致します。



彩りスマイルキッチン

TEL:048-770-1031

FAX:048-770-1032

月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6	
昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕
焼魚	肉じゃが	豚肉と小松菜の マヨ味噌炒め	煮魚	煮込み ハンバーグ	天ぷらの 盛り合わせ	魚の味噌煮	彩り風 鶏の唐揚げ	鶏の照り焼き	魚の西京焼き	魚の青じそ フライ	筑前煮
ひじきの煮物	炒りたまご	じゃが芋の煮物	茄子の煮浸し	里芋の煮物	高野豆腐の煮物	彩り風きのこ ツナのキッシュ	きんぴらごぼう	イワシの つみれ煮	切り干し大根の 煮物	さつま芋の甘煮	大根のツナ あんかけ
ふわふわ豆腐の 煮物	人参のピリ辛 炒め	キャベツと コーンのサラダ	野菜のかき揚げ	スパゲッティ サラダ	ウインナーの ケチャップ炒め	竹輪の磯部揚げ	無限ピーマン	じゃがチーズ餅	かぼちゃサラダ	小松菜と豚肉の オイスターソース炒め	人参の ラベサラダ
きゅうりの酢の物	ほうれん草の 胡麻和え	紅白なます	小松菜の和え物	人参といんげん の和え物	きゅうりと わかめの酢の物	中華サラダ	ポテトサラダ	蒸しナス和え	ほうれん草の 酢の物	ブロッコリーの かにかまあん	わかめの酢の物
8		9		10		11		12		13	
豚バラとゆで卵 のコーラ煮	魚のムニエル	手作りコロッケ	魚の煮付け	魚のフライ	酢豚	竹輪の サラダ揚げ	手作り餃子	魚の塩焼き	タンドリー チキン	チキン南蛮	白身魚の 黄身焼き
高野豆腐の煮物	切り干し大根の 煮物	がんもの煮物	かぼちゃの煮物	里芋の煮物	大根の 柚子あんかけ	玉子焼き	八宝菜	大豆の煮物	あさりと小松菜 の炒め煮	じゃが芋の煮物	大根のそぼろ煮
和風スパゲティ	インゲンとベーコン の炒め物	チャブチェ	竹輪の磯辺揚げ	いんげんの 胡麻和え	くらげの 中華和え	豚肉と野菜の 炒め物	春雨の中華 サラダ	玉ネギのフライ	茄子の味噌 よごし	ブロッコリーとツナの サラダ	シイタケの 天ぷら
きゅうりと竹輪 のマヨ和え	紅白なます	ちりめんじゃこ とわかめの酢の物	切り干し大根の サラダ	春雨の酢の物	あさりと竹輪の 佃煮	酢の物	ザーサイ きゅうり	ほうれん草の 胡麻和え	リンゴときゅうり の酢の物	昆布と切り干し 大根の甘酢和え	玉ネギの酢の物