

10月

献立予定表

※食材の発注の関係により、メニュー変更する可能性があります。
ご了承くださいませ。 お願い致します。



彩りヌイルキッチン

TEL:048-770-1031
FAX:048-770-1032

| 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 火 |
|--------------------|---------------------|-------------------|-----------------|-----------------------|------------------|
| 16 | 17 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 星 | 星 | 星 | 星 | 星 | 星 |
| 夕 | 夕 | 夕 | 夕 | 夕 | 夕 |
| 手作りメンチカツ 小松菜の煮物 | ビーフン肉詰め | 魚のきのこの ソースかけ | もやしと 鶏ひき肉の袋煮 | 彩り風チキン南蛮 | 煮込みハンバーグ |
| 焼ききのこと 春菊のお浸し | さばの味噌煮 | 豚肉とれんごん の煮物 | 焼魚 | 彩り風チキン南蛮 | エビフライ |
| かぶのえびの そぼろあん | さつま芋と桜えびの かき揚げ | ほうれん草と 人参のごま和え | ひじきの煮物 | ほうれん草とえのき のゆずぽんお浸し | コンソメポテト ガレット |
| 茄子焼き | えのきと高野豆腐 の炒めあんかけ | ツナと人参の 和え物 | 炒りたまご | わかめともやしの ナムル | フロッコリーの サラダ |
| 23 | 24 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 焼魚 | 豚肉生姜焼き | 魚の竜田揚げ | 煮魚 | 根菜と 鶏の照り焼き | 魚の西京焼き |
| かき揚げ | 秋野菜の 甘酢あんかけ | 煮しめ | 野菜の天ぷら | ポテトサラダ | ゆかり揚げ |
| 大根とさつま揚 の炒め煮 | 人参の きんぴら炒め | 鶏むねと きのこのソテー | 肉じやが | 切り干し大根と あさりの煮物 | ほうれん草の 中華風サラダ |
| かぼちゃのサラダ | 秋野菜の 甘酢あんかけ | ツナと人参の カレー炒め | ほうれん草の ごま和え | 人参と蒸し鶏の 中華ごま和え | ひじきの煮物 |
| 30 | 31 | | | | |
| 彩り風油淋鶏 | 魚のムニエル | 手作り カレーコロッケ | 彩り風唐揚げ | | |
| 高野豆腐の煮物 | 里芋の柚子あんかけ | ツナと人参の 炒め物 | ほうれん草の お浸し | | |
| ヌバゲテイスラ ダ | きんぴらごぼう | フロッコリーの サラダ | 茄子の 味噌よごし | | |
| 酢の物 | フロッコリーの サラダ | 切り干し大根の 煮物 | 酢の物 | | |