



献立予定表

※食材の発注の関係により、メニュー変更をする可能性があります。
ご了承下さいます様、お願い致します。



彩りスライキッチン

TEL:048-770-1031

FAX:048-770-1032

月		火		水		木		金		土	
										1	
昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕
										焼魚	彩り風唐揚げ
										がんもの煮物	高野豆腐の煮物
										金平ごぼう	ほうれん草の胡麻和え
										若布の酢の物	人参のサラダ
3		4		5		6		7		8	
魚の煮付け	生姜焼き	豚肉のコーラ煮	魚の竜田揚げ	魚の香味焼き	鶏肉の照り焼き	豚肉と茄子の味噌炒め	魚の西京焼き	魚の南蛮漬	かに玉	彩り風メンチカツ	魚のかば焼き
かぼちゃの煮物	竹輪の磯部揚げ	切り昆布の煮物	ひじきの煮物	ゼンマイの煮物	サツマイモのシモン煮	大根の煮物	椎茸の天ぷら	里芋の柚子あんかけ	手作りキャベツシューマイ	茄子の煮浸し	筑前煮
いんげんのピーナツ和え	プロッコリーのツナあんかけ	スパニッシュオムレツ	チンゲン菜の炒め物	ポテマヨ	いんげんの胡麻和え	小松菜の炒め物	ほうれん草のお浸し	キクラゲの炒め物	チャアチエ	和風スパゲティ	竹輪と胡瓜のマヨ和え
春雨の酢の物	大根のゆかり和え	コールスローサラダ	しらすと若布の酢の物	ほうれん草の酢の物	人参のピリ辛和え	林檎ときゅうりの酢の物	春雨のサラダ	プロッコリーのサラダ	キャベツの塩昆布和え	紅白なます	春菊のなめたけ和え
10		11		12		13		14		15	
肉じゃが	魚のパン粉焼き	焼魚	鶏肉の治部煮	フライの盛り合わせ	魚の生姜煮	焼魚	豚肉の味噌漬け焼き	彩り風ハンバーグ	魚の中華あんかけ	アジフライ	回鍋肉
プロッコリーのかにかあんかけ	炒り玉子	五目豆	じゃが芋のツナあんかけ	切干大根の煮物	竹の子の土佐煮	ピーナツ炒め	玉子焼き	スパゲティ	竹輪と高野豆腐の煮物	ひじきの煮物	さつま揚げの煮物
竹輪のカレー粉揚げ	いんげんのおかか和え	里芋の胡麻和え	ぬた和え	春雨サラダ	ほうれん草の炒め物	かぼちゃの煮物	かき揚げ	いんげんのピーナツ和え	彩りピーマンじゃこ炒め	ほうれん草のお浸し	大学芋風
ほうれん草の酢の物	ワカメの酢の物	春菊のからし和え	大根サラダ	胡瓜の酢味噌和え	茄子のゆずポン酢和え	玉ねぎの酢の物	キャベツの塩昆布和え	海藻サラダ	キャロットラペ	みょうがと胡瓜の梅和え	春雨の酢の物