

# 12月

## 献立予定表

※食材の発注の関係により、メニュー変更をする可能性があります。

ご了承下さいます様、お願い致します。



彩りスマイルキッチン

TEL:048-770-1031

FAX:048-770-1032

月		火		水		木		金		土	
		1		2		3		4		5	
		昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕
		鱈のキノコあんかけ	彩り風唐揚げ	彩り風ハンバーグ	焼魚	魚の煮付け	とんかつ	肉野菜炒め	魚の天ぷら	若鶏のチリソース煮	焼魚
		茄子の味噌よごし	さつまいものレモン煮	ひじきの煮物	ひじきの煮物	かき揚げ	金平ごぼう	かぼちゃの煮物	野菜の甘酢あんかけ	ガンモドキの煮物	ほうれん草のお浸し
		スパゲティサラダ	高野豆腐の煮物	かぼちゃのサラダ	炒りたまご	スパゲティサラダ	ブロッコリーのカニカマあんかけ	人参のきんぴら炒め	竹輪の甘辛炒め	キノコ入り炒り卵	茄子の味噌よごし
		大根とワカメの酢の物	おくら酢の物	春雨酢の物	わかめ酢の物	大根酢の物	酢の物	きゅうりとわかめ酢の物	酢の物	切り干し大根酢の物	酢の物
7		8		9		10		11		12	
赤魚の味噌漬け焼き	豚肉生姜焼き	酢豚	魚のフライ	エビフライ	焼魚	鱈のキノコあんかけ	豚肉とじゃが芋旨煮	ニンニクの芽と豚肉のソテー 牡蠣ソース風味	カレイの煮付け	若鶏の黒酢風味	魚の天ぷら
筑前煮	マーボー茄子	ブロッコリーのカニカマあんかけ	豆苗の卵炒め	大根の煮物	ひじきの煮物	高野豆腐入り五目煮	さつま芋のレモン煮	炒りたまご	竹輪の甘辛炒め	春雨サラダ	高野豆腐と小松菜の煮
炒りたまご	小松菜のシラス和え	中華風玉子焼き	煮物	ポテトサラダ	炒りたまご	ワカメと胡瓜酢の物	炒りたまご	カボチャの煮物	野菜の甘酢あんかけ	色々野菜の炒め	かぼちゃサラダ
大根とワカメ酢の物	ひじきの煮物	ひじきの煮物	酢の物	切り干し大根酢の物	わかめ酢の物	エノキ茸と白滝の炒め煮	大根酢の物	大根酢の物	ひじきの煮物	人参ラベ	酢の物
14		15									
魚の竜田揚げ	里芋と若鶏の牡蠣ソース煮	彩り風ハンバーグ	鯖の味噌煮								
ガンモドキの煮物	竹輪の磯部揚げ	ひじきの煮物	ほうれん草のからし和え								
キノコ入り炒り卵	中華風玉子焼き	マカロニサラダ	ポテトサラダ								
酢の物	きゅうりとワカメ酢の物	春雨酢の物	ひじきの煮物								