

# 12月

## 献立予定表

※食材の発注の関係により、メニュー変更をする可能性がございます。  
 ご了承下さいませ、お願い致します。



彩りヌールキッチン

TEL:048-770-1031

FAX:048-770-1032

水		木		金		土		月		火	
16		17		18		19		21		22	
昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕
エビフライ	肉じゃが	魚の煮付け	とんかつ	彩り風酢豚	焼魚	魚の味噌焼き	彩り風唐揚げ	魚の天ぷら	豚肉とれんこんの煮物	チンジャオロースー	イカとキャベツの炒め物
がんもの煮物	かき揚げ	しいたけの天ぷら	金平ごぼう	切り干し大根ときくらげサラダ	五目煮	野菜の天ぷら	ﾌﾞﾛｯｺｰのくるみ和え	金平ごぼう	竹輪の磯部揚げ	高野豆腐と小松菜の煮	ツナと人参の和え物
ポテトサラダ	きゅうりの酢の物	ｽﾊﾞﾞﾞﾃﾞｲ ﾏﾞﾗﾀﾞ	ﾌﾞﾛｯｺｰのﾆｶﾞｰあんかけ	さつま芋のレモン煮	わかめの酢の物	きゅうりの酢の物	大根の煮物	ｽﾊﾞﾞﾞﾃﾞｲ ﾏﾞﾗﾀﾞ	ｽﾊﾞﾞﾞﾃﾞｲ ﾏﾞﾗﾀﾞ	かぼちやサラダ	がんもの煮物
切り干し大根の酢の物	竹輪の炒め物	大根の酢の物	ツナと玉葱のサラダ	炒りたまご	春菊のからし和え	竹輪の炒め物	ポテトサラダ	酢の物	切り干し大根の酢の物	ほうれん草のお浸し	大根の酢の物
23		24		25		26		28		29	
魚の竜田揚げ	さばの味噌煮	肉野菜炒め	赤魚の煮つけ	魚の西京焼き	和風ハンバーグ	豚肉とれんこんの煮物	豚肉コーラ煮	焼魚	豚肉とじゃが芋旨煮	豚肉生姜焼き	彩り風ハンバーグ
ガンモドキの煮物	しらたきとタラの和え物	ぜんまいの煮物	かぼちやの煮物	筑前煮	ひじきの煮物	ツナと人参の和え物	金平ごぼう	なすの味噌よごし	さつま芋のレモン煮	かぼちやの煮物	茄子の味噌よごし
キノコ入り炒り卵	はんぺんチーズフライ	ポテトサラダ	大根の酢の物	ﾌﾟﾛｯｺｰとｶﾏﾎｺの和え物	春雨サラダ	がんもの煮物	ﾌﾞﾛｯｺｰのﾆｶﾞｰあんかけ	ｽﾊﾞﾞﾞﾃﾞｲ ﾏﾞﾗﾀﾞ	炒りたまご	人参のきんぴら炒め	竹輪の炒め物
酢の物	大根の酢の物	さっぱり酢の物	ﾌﾞﾛｯｺｰ ﾏﾞﾗﾀﾞ	きのこ野菜の炒め物	きゅうりの和え物	大根の酢の物	酢の物	酢の物	大根の酢の物	大根の酢の物	ほうれん草としらすの酢の物
30											
魚の煮つけ		彩り風唐揚げ									
竹輪の変わり炒め		春雨サラダ									
キノコ入り炒り卵		さつまあげの甘辛炒め									
酢の物		酢の物									