



# 献立予定表

※食材の発注の関係により、メニュー変更をする可能性があります。  
ご了承くださいませ、お願い致します。



彩りヌイキキッチン

TEL:048-770-1031

FAX:048-770-1032

月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18
豚肉と茄子の味噌炒め	魚のムニエル	彩り風コロック	鶏肉の治部煮	豚肉のコーラ煮	魚の竜田揚げ
焼魚	麻婆豆腐	魚の梅生姜煮	魚の南蛮漬	魚のパン粉焼き	豚肉のねぎ塩炒め
里芋の柚子あんかけ	和風スパゲティ	がんもの煮物	ポトフ	高野豆腐の煮物	茄子のみぞれ煮
金平ごぼう	いんげんのソテー	きゅうりと竹輪のマヨ和え	チャーチエ	海藻サラダ	野菜炒め
ほうれん草の酢の物	ザーサイきゅうり	紅白なます	フカメの酢の物	いんげんのピーナッツ和え	春菊のお浸し
20	21	22	23	24 (オリンビツク応援弁当)	25
アジフライ	彩り風ハンバーグ	魚の煮付け	生姜焼き	かに玉	魚の酒蒸し
五目豆	木クラーゲの炒め物	玉子焼き	かき揚げ	茄子の煮浸し	手作りキヤベツシユーマイ
ほうれん草のお浸し	茄子のしらすのお浸し	金平レンコン	春菊の胡麻和え	小松菜とひじきの胡麻炒め	ナムル
春雨サラダ	ブロッコリーのサラダ	キャベツの塩昆布和え	きゅうりの椎肉和え	大根のゆかり和え	春雨の酢の物
27	28	29	30	31	
豚肉のねぎ塩炒め	魚の西京焼き	魚のかば焼き	菜味たっぷりゴマダシ鶏	豚肉のコーラ煮	彩り風コロック
ふわふわ豆腐の煮物	ブロッコリーのかにかあんかけ	サツマイモのレモン煮	竹輪と高野豆腐の煮物	里芋とさつま揚げの煮物	竹の子の煮物
いんげんの胡麻和え	切干大根の煮物	椎茸の天ぷら	大根サラダ	チンゲン菜の炒め物	ウイソナー炒め
フカメの酢の物	茄子のおろし和え	キャベツの昆布茶和え	きゅうりの酢の物	ブロッコリーのピーナッツ和え	玉ねぎの酢の物
					ほうれん草の酢の物
					しらすとフカメの酢の物
					春菊のからし和え
					人参のサラダ
					魚の生姜煮
					筑前煮
					ほうれん草の胡麻和え
					きゅうりの酢味噌和え
					春菊のなめたけ和え
					豚肉の味噌漬け焼き
					魚の香味焼き
					ゼンマイの煮物
					小松菜の煮浸し
					チンゲン菜の炒め物
					ポテトサラダ