



献立予定表

※食材の発注の関係により、メニュー変更をする可能性があります。
ご了承くださいませ、お願い致します。



彩リスマイルキッチン

TEL:048-770-1031
FAX:048-770-1032

月	火		水		木		金		土		
			1		2		3		4		
昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕	昼	夕		
			手作り彩リ ハンバーグ	魚の竜田揚げ	フライ 盛り合わせ	豚肉の みそ漬け焼き	メンチカツ	魚の南蛮漬け	魚の生姜煮	薬味たつぷり ゴキゲン鶏	
			金平ごぼう	筑前煮	五目豆	チンゲン菜の 炒め物	がんもの煮物	じゃが芋の コンソメ煮	かぼちやの煮物	大根の ツナあんかけ	
			ぬた和え	フロッコリーの サラダ	ほうれん草の お浸し	タラモサラダ	彩りピーマン じゅこ炒め	小松菜の バターソテー	木クラゲの 炒め物	ちくわの カレー粉揚げ	
			ツナサラダ	きくらげの 炒め物	春雨サラダ	酢の物	フロッコリーの なめたけ和え	キャベツの 塩昆布和え	切干大根の サラダ	コールスロー サラダ	
6	7 (七夕せりー)		8		9		10		11		
彩り風唐揚げ	魚の煮付け	魚の酒蒸し	肉じゃが	回鍋肉	魚のかば焼き	魚の西京焼	鶏の照り焼き	生姜焼き	魚の中華 あんかけ	魚の塩焼	天ぷら 盛り合わせ
竹輪と高野豆腐 の煮物	椎茸の天ぷら	茄子の煮浸し	炒り玉子	大根の煮物	かぼちやの煮物	フロッコリーの かにかまあん	高野豆腐の煮物	ふわふわ豆腐	チンゲン菜と がんもの炒め物	スパニツシュ オムレツ	切昆布の煮物
ポテマヨ	ウインナー ソテー	きゅうりの 酢味噌和え	ほうれん草の 胡麻和え	椎茸の天ぷら	いんげんの おかか和え	切干大根の煮物	大学芋風	かき揚げ	竹輪と椎茸の 煮物	小松菜の煮浸し	いんげんの 胡麻和え
ほうれん草の お浸し	人参の ピーナツツ和え	春雨サラダ	人参の ピリ辛和え	ほうれん草の 酢の物	玉ねぎの酢の物	しらすとワカメ の酢の物	茄子のゆず ポン酢和え	ゆかり和え	みょうがと ささみの梅和え	林檎ときゅうり の酢の物	キャロットラペ